



France Japan Karate Association

Dimanche 26 février 2017

GYMNASE LA PLAINE

13 RUE DU GENERAL GUILLAUMAT,
75015 PARIS
METRO : PORTE DE VERSAILLES

❖ **CATEGORIES CONCERNEES :**

- ✚ 8 ans - Garçons et Filles à partir de ceinture orange (7^e kyu)
- ✚ 9 – 10 ans - Garçons et Filles à partir de ceinture verte (6^e kyu)
- ✚ 11 – 12 ans - Garçons et Filles à partir de ceinture verte (6^e kyu)
- ✚ 13 – 14 ans - Garçons et filles à partir de ceinture bleue (5^e kyu)
- ✚ 15 – 16 ans - Garçons et filles à partir de ceinture bleue (5^e kyu)
- ✚ 17 – 18 ans - Garçons et filles à partir de ceinture bleue (5^e kyu)

✓ ORGANISATION

On commencera par les épreuves kata, les finales se feront dans la foulée des Eliminatoires, une cérémonie protocolaire de remise de récompense se fera sur le shiai-Jo à la fin de chaque épreuve.

Une fois celle-ci terminée, les épreuves « Kumite » devront reprendre sans attendre.

Durant la Pause repas qui n'excédera pas 30 mn, les épreuves reprendront là où elles en étaient restées.

Les protections sont obligatoires mitaines blanches, protège-dent et coquilles pour les Garçons et plastron poitrine pour les filles

Pour le Yakusoku Kumite, les mitaines blanches sont suffisantes.

✓ DEROULEMENT

(les grandes étapes de la compétition seront marquées par le buzzer)

- 9.00. Arrivée des compétiteurs
- 9.15. Echauffement (buzzer)
- 9.30. Appel des compétiteurs sur les shiai-JO
- 10.00. Début de la compétition
- 13.00 Pause Déjeuner (buzzer)
- 13.30 Reprise de la Compétition. (buzzer)
- 16.30 fin de la compétition
- 17.00 Cérémonie de clôture et remerciements aux participants.
- 18.00 Fin de la compétition.

❖ INSCRIPTIONS

- **Date limite d'inscription : 19 février 2017.**

S'inscrire auprès de l'instructeur de votre dojo (club)

POUR TOUT RENSEIGNEMENTS S'ADRESSER A VOTRE RESPONSABLE DE VOTRE CLUB.